



idée recette

Spaghettis roses

Ingrédients pour 4 personnes : 500g de spaghettis

- 1 petite betterave
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 petite gousse d'ail
- sel
- poivre

Préparation :

- > Peler la gousse d'ail. L'écraser avec un presse ail.
- > Tailler la betterave en petits dés. Mixer finement avec l'ail écrasé et l'huile d'olive jusqu'à obtenir une sauce lisse. Saler poivrer.
- > Cuire les spaghettis dans une grande casserole d'eau bouillante, selon le temps indiqué sur le paquet.
- > Égoutter les spaghettis. Ajouter la sauce rose, mélanger pour bien enrober les spaghettis. Servir aussitôt.

Astuce du chef : Ces spaghettis sont délicieux saupoudrés de parmesan râpé !

Bon Appétit

lundi 19 octobre 2020	mardi 20 octobre 2020	mercredi 21 octobre 2020
Céleri rémoulade Sauté de boeuf marengo Pâtes BIO Vache picon Yaourt aromatisé	Cervelas vinaigrette Normandin de veau Duo h. vert / h. beurre Brie Pomme	Potage légumes Saucisse knacki Lentilles cuisinées Petit suisse sucré Pompon

jeudi 22 octobre 2020	vendredi 23 octobre 2020
Oeuf dur mayonnaise Emincé de volaille Petit pois / Carottes Carré de l'est Kiwi	Pique-Nique Sandwich - Chips Compote - Gâteau

lundi 26 octobre 2020	mardi 27 octobre 2020	mercredi 28 octobre 2020
Betterave rouge Boules boeuf sauce tomate Légumes couscous / Semoule BIO Gouda - Crème chocolat	Saucisson sec Sauté de porc charcutière Légumes du pot Chantaillou Orange	Salade verte Végé : Nuggets de blé Purée / Ketchup Camembert Compote de pommes

jeudi 29 octobre 2020	vendredi 30 octobre 2020
Carotte à l'orange Paupiette de dinde Gratin chou fleur / Pdt Yaourt sucré Gaufrette poker	Pique-Nique Sandwich - Chips Compote - Gâteau

* Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

"Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la Cuisine Centrale essentiellement à partir de produits frais.
Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs"