

Avril 2023

INFORMATIONS

Sur rdv

PERMANENCE

Le vendredi 7 avril 2023
De 10h à 12h

Au **FAITOUT CONNECTE**
2 bis route de Montaigu
02820
ST-ERME-OUTRE-ET-RAMECOURT

Emilie BERNY
Coordonnatrice de la PFR

Contactez-nous avant pour
prendre rdv



Uniquement sur Rendez-vous

GROUPE DE PAROLE

Au centre Social
« Au fil de l'eau »

TERGNIER

Le lundi 3 avril 2023

14h00 – 16h00



Formation Gratuite

APRADIS LAON

Famille, Aidant :

Quel projet de vie avec le
handicap ?

Vendredi 7 avril

13h30 à 17h00

SOUTIEN

L'ESCALE DES AIDANTS

Un moment convivial pour
échanger, apprendre et se
soutenir

La Parole est libre ...

Animé par la Psychologue
Leïla BOUSSELMI



**Le lundi 17 avril
De 13h30 à 15h00**

A la Fabrik

111 avenue Ch de Gaulle, 02000
LAON

Sur
inscription

Besoin de répit ? nous
mettons en place un
professionnel à domicile
pour garder votre proche
aidé pour vous permettre
de souffler quelques
heures ...

Contactez la Plateforme
pour les modalités.

Besoin de soutien ou d'écoute

Des entretiens
individuels peuvent
vous être proposés
par la Psychologue.

Dans les locaux de la
PFR, à domicile, sur les
permanences ou par
téléphone...

L'équipe est à votre
disposition pour vos
inscriptions ou autres besoins
**Du lundi au vendredi
De 9h à 17h
03 75 32 00 09
contact@zefire-centre.fr**

REPIT : prendre du temps pour soi

Vacances scolaires

SORTIE AIDANTS/AIDES A LA RESERVE EXOTIQUE

Avenue Pasteur

Lieu-dit

« Champ Madame »

02300 BLERANCOURT

LE MERCREDI 19 AVRIL 2023

à 14h00



Sur inscription

Places limitées

Des solutions de relais ponctuels auprès de votre proche aidé peuvent être proposées afin de profiter des temps de répit.

Le mardi 4 avril 2023

Sophrologie

De 15h00 à 16h00

Au centre social le TRIANGLE
02000 LAON

(SUR INSCRIPTION)

Le vendredi 7 avril 2023

Repas de Pâques
A la petite ferme
Za Champ du Roy à LAON

(Sur inscription)



Le vendredi 21 avril 2023

LUMINOTHERAPIE

De 14h00 à 14h30

Ou

de 14h30 à 15h00

Au Centre Social le TRIANGLE 02000
LAON

(SUR INSCRIPTION)

*Le Jeudi 6 avril 2023

FASCIATHERAPIE

Séances individuelles :

° Une séance à 13h30

° Une séance à 14h45

° Une séance à 16h00

6 Grande rue
02870 CERNY LES BUCY

(SUR INSCRIPTION)